

Estelle Cauvin

Coach diplômée

39 ans

CV mis à jour le 29 novembre 2019



06 72 54 77 06 | hello@estellecauvin.com |
 estellecauvin.com | www.linkedin.com/in/estelle-cauvin-coach |
 Cabinet : 41bis boulevard de la Tour Maubourg 75007 Paris

Coaching, analyse des pratiques professionnelles, formation

Mes expériences

• Coaching – depuis juin 2017

○ Coaching d'équipes

- Coachings d'équipes en entreprises et dans des collectivités locales sur les thèmes « Mieux se connaître, mieux connaître les autres » ; « Faire équipe » ; « Les liens direction – équipe » ; « Vers une vision commune » ; « Communiquer autrement »
- Animation de séminaires sur le thème de la cohésion de groupe auprès d'étudiants et en entreprises

○ Coaching individuel

- Accompagnements individuels en coaching professionnel et coaching de vie, en entreprises et en cabinet.

○ Coaching d'adolescents et jeunes actifs

- Coaching individuel et collectif, auprès de collégiens en situation de décrochage scolaire - financé par le Conseil départemental du Val d'Oise et le Fonds Social Européen
- Animation de parcours de prévention des comportements à risques et des addictions
- Création d'ateliers de coaching sur les relations filles-garçons (avec l'aide du Planning Familial)
- Coaching individuel auprès de particuliers, collégiens, lycéens, étudiants et jeunes actifs, en cabinet

• Animation de groupes d'analyse des pratiques professionnelles

- Auprès des animateurs sociaux des Maisons de quartier de la ville de Villiers-le-Bel (Val d'Oise) – 2018-2019
- Auprès d'équipes soignantes pour la Maison d'accueil spécialisée Simone Veil – Fondation John Bost (Jouy-le-Moutier, Val d'Oise) – depuis novembre 2018
- Auprès de cheffes de service assistantes sociales pour l'association SOS Femmes 93 - depuis novembre 2018

• Actions de formation

- Gestion des conflits et gestion des situations difficiles :
 - pour des responsables de résidences d'accueil - Institut de Formation Meslay – depuis juin 2017
- Gestion du stress :
 - Grand Paris Sud – janvier 2018
 - Institut de Formation Meslay – depuis avril 2019



Conférences

- Conférence « Histoires d'accompagnants » sur mes expériences d'accompagnements de travailleurs sociaux en analyse des pratiques professionnelles - 16 octobre 2019 – La Fabrique Narrative – Paris (<https://www.lafabriquenarrative.org/blog/event/histoires-daccompagnants>)
- Participation à une table ronde sur le thème « Changer de regard sur les résidents des pensions de famille » - 19 novembre 2019 – Adoma CDC Habitat - Paris

Ma formation de coach

- Diplôme d'Etudes Supérieures Universitaires « Pratiques du coaching » - Université Paris 8 – Décembre 2017 ;
- Certificat de praticien narratif (formation au coaching narratif)– La Fabrique Narrative – septembre 2019 ;
- Formation à l'analyse des pratiques professionnelles – Blandine Bousquet et Rachel Aubert – BLB – 2018.

Déontologie et supervision

Affiliée à l'EMCC et à sa charte de déontologie, et supervisée par Dina Scherrer

Expériences professionnelles précédentes – Responsable communication

- **Responsable du centre d'information du public de l'Autorité de sûreté nucléaire (ASN) :** gestion et animation du centre d'information de l'ASN ; relations presse ; communication d'urgence – juillet 2011 à octobre 2016
- **Chargée d'études pour l'Association des directeurs et responsables des services généraux (ARSEG) –** septembre 2007 à juin 2011

Formation initiale

- **DESS de sciences de l'information -** (bac+5) - INTD / CNAM (Paris) – 2006
- **Maîtrise de philosophie – Université Paris 1 –** Panthéon – Sorbonne -2002

Expériences associatives et institutionnelles

- **Responsable de la communication de l'EMCC Ile-de-France –** depuis juin 2019
- **Vice-présidente de la crèche associative parentale Farandole (Paris 20) –** mai 2015 à juillet 2017
- **Présidente du conseil des parents de la petite enfance à la mairie du 20ème arrondissement de Paris –** octobre 2012 à mai 2014

